

# DIE ERSTAUSSTATTUNG

## BABY-CHECKLISTE

### BEKLEIDUNG (JE NACH JAHRESZEIT)

- 4 Wickelbodys
- 6-7 Strampler
- 2 Mützen
- 3 Schlafanzüge oder Strampler
- 5 Pullis oder Jacken
- Handschuhe
- 2 warme Mützen  
*(falls mal eine verloren geht)*
- 1 dicke Jacke
- 4 Paar Erstlingssockchen

### KINDERWAGGEN

- 1 Kombi-Kinderwagen
- Adapter für Babyschale *(Travel System)*

### BABYSCHALE ODER KINDERSITZ

- 1 Babyschale bzw. ein Kindersitz  
ab Geburt *(mitwachsend)*

### PFLEGE

- 1 Wickelkommode
- 1 Wärmestrahler
- 1 Wickelaufgabe
- Waschlappen oder Feuchttücher
- 1 Mülleimer für Windeln
- 1 babyfreundlicher Reinigungszusatz fürs Wasser
- Windeln
- 1 Wundschutzcreme
- 1 Wanne
- 1 Badethermometer
- Milder Badezusatz
- Weiche Handtücher *(mit Kapuze)*
- Bodylotion
- 1 Wickeltasche
- Spucktücher

# DIE ERSTAUSSTATTUNG

## BABY-CHECKLISTE

### SCHLAF

#### 1 Beistellbettchen & Stubenwagen:

*Es gibt praktische Modelle, die sich einfach umbauen lassen und gleichzeitig mehrere Funktionen erfüllen können.*

**1 Babyschlafsack:** *Auf zusätzliche Decken, Kissen oder Kuscheltiere sollte verzichtet werden, insbesondere im ersten Lebensjahr.*

1 passende Matratze

1 Matratzenschoner

Passende Spannbettlaken

### EIGENE NOTIZEN

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

### ERNÄHRUNG

#### Stillen:

2-3 Still-BHs

Stilleinlagen

*(am besten wiederverwendbar)*

**Brustwarzencreme** *(wobei Muttermilch die beste Medizin für beanspruchte Brustwarzen ist 😊)*

1 Stilltuch/Schal für unterwegs

#### Flaschennahrung:

1 Paket Säuglingsnahrung

Mehrere Milchfläschchen

1 Flaschenbürste

Ggf. Fläschchenwärmer und Sterilisierer

Milchportionierer für unterwegs  
*(Gold wert)*

Thermoskanne

# UNSERE CHECKLISTE

## ALLES DABEI

Drucke diese Checkliste auf eine Aufkleberfolie und schneide die Kästchen entlang der Linien aus.

Ein Loch, ein Faden – so schnell sind kleine Reminder-Checklisten gebastelt, die du aufhängen kannst: Ein non-permanenter Filzstift ist leicht abwischbar – so sind die Checklisten jeden Tag wieder zu benutzen.

○

### ALLES DABEI?

- Wickeltasche mit Ersatzwindeln
- Kinderwagen oder Buggy
- Ersatzbody & -strampler
- Mützchen und Babydecke
- Regenschutz für Kinderwagen
- Lieblingsspielzeug



○

### ALLES DABEI?

- Wickeltasche mit Ersatzwindeln
- Kinderwagen oder Buggy
- Ersatzbody & -strampler
- Mützchen und Babydecke
- Regenschutz für Kinderwagen
- Lieblingsspielzeug

